



大会プログラム

社団法人日本オリエンテーリング協会 公認レース (カテゴリB)

開催日 2009年2月15日(日)

会場 茨城県笠間市 笠間市立友部公民館 体育館

主催 ときわ走林会

共催 茨城県オリエンテーリング協会

後援 茨城県教育委員会 笠間市 笠間市教育委員会

協賛 ネスレ株式会社 有限会社Y Tプロダクツ NPO法人M-nop

協力 筑波大学オリエンテーリング愛好会 松塾

大会名誉会長 狩野 安 (茨城県オリエンテーリング協会会長)

大会会長 藤井 範久 (茨城県オリエンテーリング協会理事長)

大会コントローラ 尾上 俊雄 (兵庫県オリエンテーリング協会)

大会実行委員長 佐々木 良宜

大会競技責任者 小泉 成行

大会運営責任者 小林 重信

ソックス・ワッペン・リストバンドのことなら



〒966-0405

福島県耶麻郡北塩原村

下吉北の原 1557

電話 : 0241 - 24 - 3573

<http://www.ytpro.com/>

謝辞

本大会で使用する地図は旧水戸オリエンテーリングクラブよりご寄付いただいた地図作成
援助金が使われています。ときわ走林会は先人が築いてきた財産を次世代に受け継いで
いきます。

① 大会情報

ごあいさつ

ときわ走林会創設5周年記念大会にご参加いただきありがとうございます。私たちときわ走林会は2003年の発足以来、茨城県内やそれに関係するオリエンテーリング愛好者の輪をつなぎながら、オリエンテーリング界の様々なシーンで活動してきました。これは活動の場を提供してくださる愛好者があってこそのことです。

そのため、次は私たちがオリエンテーリング愛好者の皆様に活躍する場を提供する機会と捉え、また開催地である笠間市を中心とした地元の方々に皆様にオリエンテーリングを認知していただく機会とも捉え、本大会の開催を企画しました。

ときわ走林会としては初めてのJOA公認大会の開催となりますが、2003年の全日本リレーや2006年の東日本大会など茨城県で開催された大会では会員が関わっており、大会運営のノウハウなどを持っています。ご参加いただく皆様に満足いただけるような大会を準備しておりますので、この笠間の地でのオリエンテーリングを存分にお楽しみください。

本大会の開催にあたり、多大なるご協力とご支援をいただきました地元笠間市をはじめとする関係者の皆様と、付近の住民の皆様にも会員一同心から感謝申し上げます。

ときわ走林会創設5周年記念大会実行委員長

ときわ走林会代表 佐々木 良宜

問い合わせ先一覧

大会ウェブサイト	http://tokiwa-sorinkai.net/compe
2月13日(金)までの連絡先	電話：090-3913-7238 メール：tokiwa_competition@yahoo.co.jp (☐=@)
2月14日(土)	電話：090-3913-7238 (大会本部)
および15日(日)の連絡先	
笠間市の宿泊・観光について	笠間市観光協会 http://www.intio.or.jp/kasama/ 電話：0296-72-9222

大会の中止について

大会当日大雨・積雪などの天候不良により、参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合、大会を中止いたします。この場合、参加費の返金はいりませんのであらかじめご了承ください。

大会を中止する場合は、大会ウェブサイト <http://tokiwa-sorinkai.net/compe> で午前7時までにご案内する予定です。

① 交通案内

大会会場

笠間市立友部公民館 体育館 〒309-1737 茨城県笠間市中央3丁目3-6

会場へのアクセス

自動車によるアクセス

北関東自動車道「友部IC」から自動車で約10分

公共交通機関からのアクセス

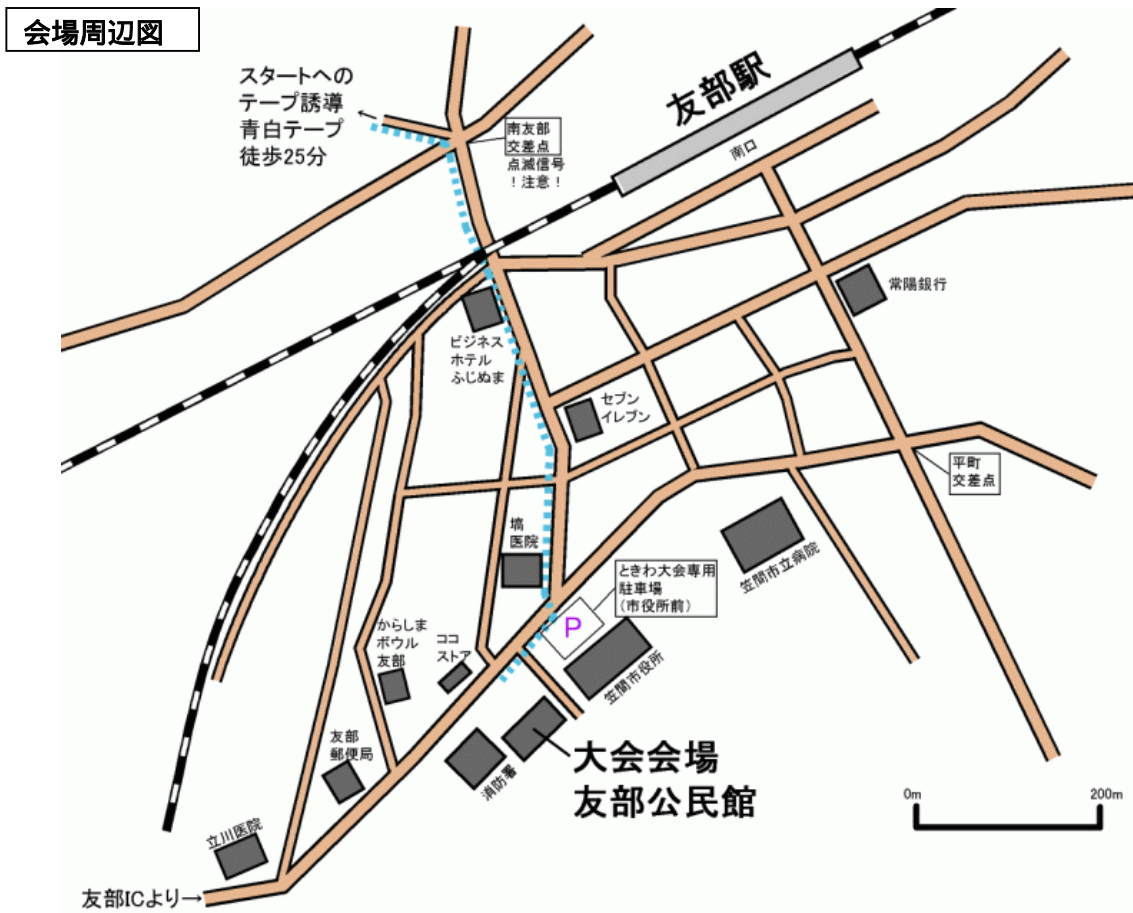
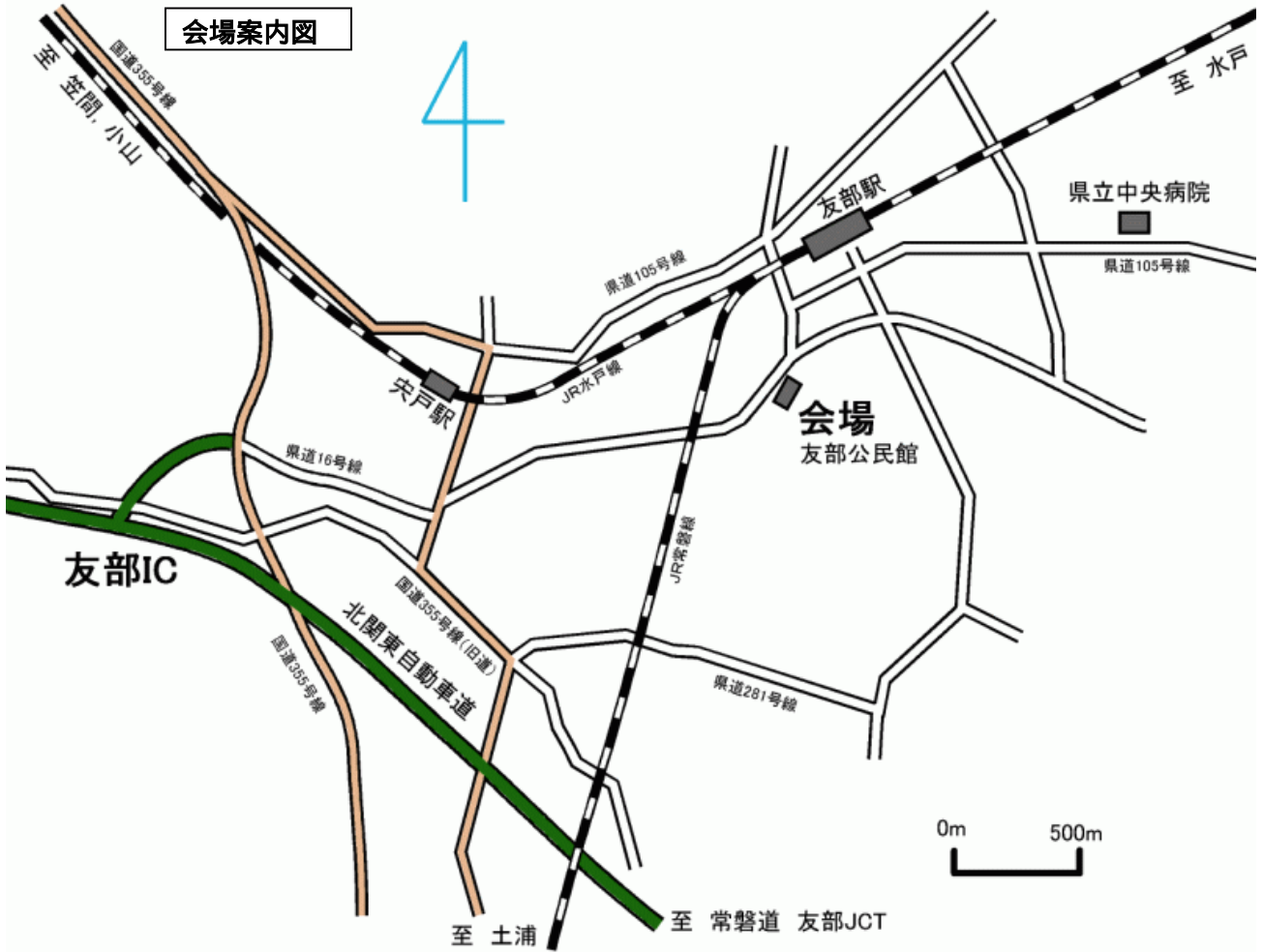
JR常磐線・水戸線「友部駅」から徒歩約15分 JR時刻表は巻末をご参照ください。

誘導テープはありませんので、次頁の地図を参照し、ご来場ください。

駐車場のご案内

参加申込時に駐車券を申し込まれた方に駐車券を発行します。申し込まれた方は駐車券をお持ちになり、友部公民館横にあります笠間市役所前駐車場をご利用ください。駐車場入口付近に係員を配置いたしますので、駐車券をご提示ください。また駐車中は外から駐車券が見えるようにダッシュボードなどにご提示ください。**駐車券を申し込まれていない場合は駐車できませんのであらかじめご了承ください。**

なお友部公民館前の駐車場は市民大会専用としておりますので、ときわ走林会大会参加者は駐車しないようお願いいたします。



① 大会の流れ

大会スケジュール

開場時刻	09:00
当日申込受付時間	09:00 - 11:00
スタート開始時刻	11:00 -
スタート閉鎖時刻	13:00
フィニッシュ閉鎖時刻	14:30
閉場時刻	16:00

ご来場されたら

開場

会場時間は午前9時を予定しております。

公式掲示板

会場内本部横に公式掲示板を設置します。会場レイアウト、プログラムからの変更事項、全コントロール位置説明、旧マップ、その他留意事項などを掲示いたしますので必ずご覧ください。

更衣室

男子更衣室はありません。女子更衣室は設置します。詳細は大会当日の公式掲示板にて会場レイアウトをご確認ください。

模擬店

会場前の広場において「大好きかさまネットワークー連絡協議会」様のご協力によりとん汁を販売いたします。地元農産物たっぷりの美味しさを、1杯100円のお手頃価格でご提供！オリエンテーリング前の腹ごしらえに、ゴール後の一息に、ぜひお召し上がりください。

初心者説明

N・G・O N・O Gクラスおよび市民大会に参加を希望される方は初心者説明を受けることができます。受付までお越しください。

受付

事前申込の方

ナンバーカード配布所にて各自のナンバーカード等が入った封筒をお取りください。配布物の内容は以下の通りです。不足があった場合は大会本部までお越しください。

配布物内容：ナンバーカード、Eカード（レンタルの方のみ）、バックアップラベル

防寒具預け用名札、笠間市からのご案内、参加賞（ネスレ㈱、(有)Y Tプロダクツ様より）

- *ナンバーカードを留める安全ピンは各自でお持ちください。お忘れの方には受付にて若干数の販売を行います。1セット（4本）100円になります。
- *ナンバーカードに記されているEカードの番号を確認してください。万が一間違っている場合は受付までお越しください。
- *参加費の過不足などがあつた方には配布物の代わりに呼び出し票が入っています。内容をご確認の上、大会本部までお越しください。
- *代理出走は認めません。

当日申込の方・市民大会申込希望の方

当日参加を希望の方は受付にて申込を行ってください。0A.0Bクラスはそれぞれ先着30名、0N.0Gクラスおよび市民大会は合わせて先着100名（組）までとさせていただきますのであらかじめご了承ください。

受付にて申込書に必要事項を記入いただき、参加費をお支払ください。スタート時刻をお知らせし、配布物（ナンバーカード、Eカード、バックアップラベル、防寒具預け用名札、笠間市からのご案内）をお渡しします。また先着順で参加賞も差し上げます。

なお当日申込の方はマイEカードの使用はできませんのであらかじめご了承ください。

受付時間：9:00～11:00

クラス：0A、0B、0N、0G、市民大会（個人、グループ）

参加費：0A・0B 2,500円、0N・0G・市民大会の部：500円

スタートまで

スタート地区まで

スタート地区へは青白テープ誘導にて1.4km、徒歩約25分です。

途中、踏み切りと点滅信号の交差点を渡ります。特に点滅信号の交差点は交通量が多いので、十分注意して渡ってください。歩道がある部分では必ず歩道を通行してください。

防寒具預かり所

スタート地区手前（約400m手前）で防寒具をお預かりいたします。ビニール袋に番号が書かれていますので、ご自身が保管した袋の番号を覚えておいてください。防寒具預かり所は、フィニッシュから戻ってくるときに再び通りますので、忘れずにお持ち帰りください。

ウォーミングアップエリア・マップ

スタート地区付近にウォーミングアップエリアを設けます。競技用地図に準じた仕様の地図をスタート地区に用意いたしますので、ご利用ください。ウォーミングアップマップはスタート前に所定の場所へお戻りください。

スタート方法

E カード・ナンバーカードのない方は出走できません。忘れずに身に付けてください。また、ナンバーカードに記されている E カード番号を事前に必ず自分で確認してください。



スタート地区に用意してあるアクティベートユニットで E カードの動作確認を行なってください(カードをセットしてユニットのランプが点滅すれば正常です)。正常に作動しない場合には係員にお申し出ください。E カードを交換いたします。スタート直前に交換を申し出られた場合、正規のスタート時刻でのスタートを保証できませんので、なるべくお早めに動作確認をお願いします。

スタート 3 分前になりましたら、スタート枠にお入りください。その際、係員がナンバーカードの番号をチェックいたします(当日申込クラスの方は E カードも確認いたします)。3 分前枠にもアクティベートユニットを用意します。

1 分ごとに枠を 1 つお進みください。

2 分前枠に各コースのコントロール位置説明を用意しています。各自のコースのものをお取りください。

なおコントロール位置説明を補強するためのテープなどは用意していませんのであらかじめご了承ください。

1 分前枠に地図がクラスごとに並べてあります。自分のクラスの地図を 1 枚お取りください。地図はスタートまで見ないようにしてください。

スタート 10 秒前に係員がアクティベートユニットに E カードをセットするよう促します。スタート時刻の合図とともに E カードを離してください。E カードを離した時点から競技開始となります。

地図上のスタート()までは赤白テープ誘導 20m です。

スタート時刻に遅刻された方は速やかに遅刻者対応の係員にお申し出ください。なお、遅刻してスタートした場合でも競技時間は指定されたスタート時刻から計算いたします。スタート地区は 13:00 に閉鎖いたしますので、それ以降はスタートすることはできません。

競技中

競技時間

競技時間は 90 分です。競技時間を過ぎた場合、失格となりますのでご注意ください。スタートしてから 90 分を過ぎましたら速やかに競技をやめ、フィニッシュへ向かってください。

コースのまわり方

コントロールに到着したらコントロール識別番号を確認の上、E カードをユニットにセットしてください。

間違ったコントロールでセットした場合でも、その後正しいコントロールへ向かってセットし、順番どおりに競技を続けてください。

例1) 47 48 49 と行かなくてはならないところを 47 52 と行ってしまった。

そのまま 48 へ向かい、競技を続けてください。(47 52 48 49 …)

例2) 47 48 49 と行かなくてはならないところを 47 49 と行ってしまった。

一度 48 へ向かい、48 をチェック後、再び 49 へ向かってください。

49 をチェック後はそのまま競技を続けてください。(47 49 48 49 …)

万が一、E カードおよびユニットの不調で電氣的なデータが得られない場合は、バックアップラベルで完走判定をします。バックアップラベルを紛失しても失格にはなりません、上記判定が不可能となり、電氣的データのみで完走判定を行います。

誘導テープ

競技中の誘導は赤白テープで行います。誘導中はテープにしたがって通過してください。

救護・給水

コースの途中に救護所を設けます。ただし救護所では給水は行いませんのであらかじめご了承ください。

立入禁止区域

地図上で立入禁止区域に指定されているエリアには立ち入らないでください。

北山公園内にはピオトープや湿性生態園がありますが、いずれも地図上では立入禁止で表記しておりますので立ち入らないようお願いいたします。**特に湿性生態園上に架けられている木板の通路は、競技者は通行できませんので十分ご注意ください(写真1)。**

また一部の立入禁止区域では青黄色テープにてその境界を示しています。青黄色テープで囲まれたエリアには立ち入らないようにご注意ください。

競技中の注意事項

- * 一部コースでは、**同じコントロールを2回通過します。**コントロール識別番号は同じですが、2回ともしっかりEカードをコントロールユニットにセットして通過してください。該当するコントロールでは有人による通過判定を行います。
- * 地図上で立入禁止区域に指定されているエリアには立ち入らないでください。
- * 一部の立入禁止区域では青黄色テープにてその境界を示しています。青黄色テープで囲まれたエリアには立ち入らないようにご注意ください。
- * 競技中、道路を横断する箇所があります。横断の際には車に気をつけ、飛び出したりせぬようにしてください。
- * テレイン内一部には足元の滑る坂道が存在します、通過する際には十分注意してください。
- * テレイン内の北山公園内は一般の来園者(とくに小さな子ども連れの親子)がいらっしやいます。接触事故等をおこさぬようにご注意ください。
- * けが人の救助はすべてにおいて最優先されます。競技中でも救助が必要と思われるけが人を見つけたら救助にあたるとともに救護所役員にお知らせ下さい。



写真1 湿性生態園の木板の通路(通行禁止)

フィニッシュされたら

フィニッシュ方法

パンチングフィニッシュ方式です。フィニッシュ地区に設置してあるフィニッシュユニットにEカードをセットしてください。その時点で競技終了となります。

Eカードの読み取り

フィニッシュ地区にてEカードを読み取りますので、係員の誘導に従ってお進みください。レンタルEカードの方はここで回収いたします。

コントロール不通過など失格と判定された方のEカードをお預かりします。返却は会場で行いますので、忘れずにお持ち帰りください。

なお失格の場合は、判定結果のレポートを会場の大会本部にてお渡しいたします。この内容に不服・疑問がある場合は本部に設置してある調査依頼書にお問い合わせ内容をご記入の上、ご提出ください。なおフィニッシュ地区では結果判定に関して一切のお問い合わせを受付いたしかねますのであらかじめご了承ください。

地図回収

フィニッシュ後、競技で使用した地図は回収いたしません。出走前のランナーに見せることのないようお願いいたします。

フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は14:30です。14:30までに競技を終了し、フィニッシュを通るようにしてください。競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュまたは救護所に連絡し、Eカードを提出してください。連絡なしで帰宅されますと行方不明者となり搜索対象となります。

会場まで

フィニッシュ地区から会場までは1.8km、徒歩約30分です。途中まで誘導はありませんのでフィニッシュ

地区の案内にしたがってお戻りください。なお途中で防寒具預かり所を通ります。スタート前に防寒具をお預けになった方は必ずお持ち帰りください。防寒具預かり所からは、スタートまでのテープ誘導（青白テープ）を逆にたどって会場までお戻りください。

会場にお戻りになったら

結果

会場内の速報所において結果速報を随時掲示いたします。

地図掲示

スタート閉鎖時刻の 13:00 を過ぎましたら、会場内に ME・WE クラスのコースを拡大した地図を掲示いたします。参加者の皆様との語らいにご利用ください。

地図販売

スタート閉鎖時刻の 13:00 を過ぎましたら、会場内受付にて本大会で使用したコース図及び全コントロール図を販売いたします。数に限りがございますのでお早めに購入ください。1枚 300円。

欠席者の地図返却

欠席者の地図は 13:30 以降に会場にてお渡しする予定です。欠席者のお知り合いの方はお持ち帰りいただくことができます。なお欠席者の地図の郵送は行いませんのであらかじめご了承ください。

表彰式

成績が確定次第、14 時頃より表彰式を行います。事前申込の各クラス 3 位の選手が表彰対象となります。表彰対象者となった方はお呼び出しいたしますので、ステージ横にお集まりください。入賞者には協賛企業様より副賞がございます。なお市民大会の部を除き当日申込のクラスは表彰の対象となりません。

また NPO 法人 M-nop 様の協賛により下記の特別表彰を用意しております。
「MEとWEの、23歳以下最上位の選手に対し、ユースキャンプ(2009年2月28日(土)-3月2日(月))の宿泊費を含む講習参加費を無料にてご招待」

① 競技情報

競技概要

競技形式：ポイントオリエンテーリング（ミドルディスタンス競技）

競技規則：「日本オリエンテーリング競技規則」に従います

パンチングシステム：本大会では全クラス EMIT 社製電子パンチ（E カード）を使用します

コントロール位置説明：IOF 記号 ただし N・G クラス、および市民大会の部は日本語表記

コントロール位置説明の枠は一辺 6mm の正方形

地図情報

地図様式：縮尺 1:1,0000 等高線間隔 5 m 通行可能度 4 段階表記

サイズ A 4 縦 コントロール位置説明印刷済 耐水加工済（ポリエチレン袋封入）

作図規定：JSOM2007 準拠 ただし、特殊記号として以下のものを使用

- ・人工特徴物（ほこら・記念碑） ×（黒のバツ）
- ・炭焼き釜跡 （黒の丸）
- ・細長い遊具 →→→ （通常パイプラインで使用される記号）
- ・林の中の目立つ樹 （緑の丸）

穴（茶色の V で表示）については JSOM2007 で定めるものよりも小さな穴（深さ 0.5m 程度の現地で目立つ穴）を表記している箇所があります。

また小さな建物として、公園内の東屋や貯水槽も表記しています（写真 2、3）。



写真2 公園の東屋



写真3 貯水槽

旧地図：「白鳥の湖」（2002 年：図書館情報大学オリエンテーリングクラブ作成）

調査：笠間市都市計画図を調査原図とした Trimble 社の D-GPS を使用しての調査・作図

旧地図を調査時の参考図として使用（調査期間 2008 年 7 月～2009 年 1 月）

テレイン・コースプロフィール

競技エリア（テレイン）は北山公園と周辺の山林から形成されています。公園内を中心に走行可能度の高いスギやマツの林が広がっています。周辺の林には広葉樹が混ざった雑木林が分布し、走行可能度が悪いエリアも存在します。テレイン内の比高は最大で 50m 程度で比較的緩やかな斜面を成しますが、一部エリアには急峻な斜面も存在します。また湖や池が点在し、沢底には湿地が発達しています。

コースは通行可能度の高いエリアと低いエリアを結ぶため、それぞれのエリアでナビゲーションの質を切り替える技術的要素を求められます。また一部クラスでは体力的要素を求める比率も多く、少しでも油断をすると優勝設定時間から大きく遅れることになるでしょう。

服装・用具について

特に制限はありません。動きやすい服装でご参加ください。

クラスの統合・分割

W18A、W15A は参加者がなかったためクラスを廃止します。その他のクラスの統合・分割はありません。

シード選手

ME・WE クラスにおいてシード制を設定します。参加選手の中で日本ランキング（2009 年 1 月 31 日付）上位者から男子 6 名、女子 3 名をシード選手とし、スタート時刻を別に決めました。

コース情報

コントロール位置説明（競技用に配布するもの）のサイズには余白部分を含みません。余白部分は縦横とも 1 cm 以内になる予定です。

事前申込クラス

No	クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 時間(分)	コントロール 数	コントロール 位置説明サイズ (cm × cm)
1	ME	5.5	260	42	21	15.0 * 4.8
2	M65A	3.3	140	40	16	12.0 * 4.8
3	M50A	3.3	150	35	17	12.6 * 4.8

4	M35A	4.8	225	40	18	13.2 * 4.8
5	M21A	5.0	230	37	19	13.8 * 4.8
6	M20A	4.2	220	40	18	13.2 * 4.8
7	M18A	3.2	140	32	16	12.0 * 4.8
8	M15A	3.1	130	30	15	11.4 * 4.8
9	MB	2.3	110	30	11	9.0 * 4.8
10	WE	4.2	220	40	18	13.2 * 4.8
11	W65A	2.3	110	40	11	9.0 * 4.8
12	W50A	2.3	110	35	11	9.0 * 4.8
13	W35A	3.1	130	38	15	11.4 * 4.8
14	W21A	3.3	150	35	17	12.6 * 4.8
15	W20A	3.1	130	35	15	11.4 * 4.8
16	W18A					
17	W15A					
18	WB	2.2	85	30	10	8.4 * 4.8
19	N	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8
20	G	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8

当日参加クラス

No	クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 時間 (分)	コントロール 数	コントロール 位置説明サイズ (cm × cm)
31	OA	4.8	225	-	18	13.2 * 4.8
32	OB	2.2	85	-	10	8.4 * 4.8
33	ON	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8
34	OG	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8

市民大会

No	クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 時間 (分)	コント ロール数	コントロール 位置説明サイズ (cm × cm)
41	市民 (個人)	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8
42	市民 (グループ)	2.2	45	-	6	6.0 * 4.8

全日本大会および公認大会エリートクラス出場資格取得について

本大会において、以下の成績を収めた方には平成20年度全日本大会のM/W21EおよびM/W20Eと公認大会のM/W21Eクラスの出場資格が得られます。まだ、資格を取得していない方はチャンスです。頑張ってください。

ただし、いずれも順位はエントリー数の 1/2 以内（端数切り上げ）で、優勝設定時間の 150%以内であることが条件となります。なお、全日本大会の申込期限は平成 21 年 2 月 16 日(月)となっています。

・平成 20 年度全日本大会（3 月 22 日、神奈川）

M21E： M21E の 10 位以内

M20E： M21E の有資格者(20 歳以下)

M20A の 5 位以内

M18A の 1 位

W21E： W21E の 5 位以内

W20E： W21E の有資格者(20 歳以下)

W20A の 5 位以内

W18A の 1 位

・公認大会（平成 21 年 5 月 1 日～平成 22 年 3 月）

M21E： M21E の 10 位以内

M21A の 3 位以内

W21E： W21E の 5 位以内

W21A の 3 位以内

① 注意事項

- * 自分の出したゴミは必ずお持ち帰りください。また、民家の敷地や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等むやみに自然を損なうことをしないでください。
- * 本大会は傷害保険に加入しておりますが、万が一の事故・傷害等に備えて、傷害保険への各自加入をお勧めします。また、各自保険証のご持参もお勧めします。
- * 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理しないでください。
- * 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失については、主催者、共催者など関係団体はその責任を一切持ちません。
- * プログラム発行後の変更事項等については、大会公式サイトまたは大会当日の公式掲示板に掲示します。
- * 代理出走は認めません。
- * レンタルEカードを紛失、破損された場合は、Eカード代実費として3,000円を負担していただきます。
- * 大会に関する最新情報は大会ウェブサイト (<http://tokiwa-sorinkai.net/compe>) をご覧ください。
- * 「大会の流れ」にある競技中の注意事項もよくお読みください。
- * このプログラムは大会当日持参してください。

招待選手紹介 その1

ときわ走林会大会ではこれからの日本のオリエンテーリングにとって鍵となる活動をされ、かつ今大会のPRにもご協力いただいている2人を招待選手としてお招きしています。

松澤俊行選手(三河OLC、松塾塾長)



1999年の世界選手権初出場以来、日本のトップ選手として走り続ける。全日本選手権優勝2回。今年度は加賀海岸大会、西日本大会などミドルレースで連勝するなど、まさに日本を代表するランナー。現在は愛知教育大学大学院にて、スポーツの普及や育成についても研究を進め、自らの実践の場として2007年よりオリエンテーリング育成プログラム・松塾を主宰。東海地方を中心に選手育成を進めているほか、各地での講演などにも精力的に立っている。大会公式前日イベントとして初めて関東地方での開催となる「松塾 in つくば」にご協力をいただいている。

「この度はときわ走林会大会にお招きいただき大変光栄に感じています。今シーズンの結果を見ると、30～40分のミドル・オリエンテーリングは、現在の自分に最もフィットするタイプのように思えます。しかも相性の良い茨城県での開催であり、相性の良い設定者が丹精込めて練り上げたコースを用意してくれるようですから、自ずと気分が高まります。前日の『松塾』で皆さんにお話しする教訓を自分自身も活かしつつ、集中してレースを堪能します。」

友部駅着列車時刻表

常磐線 上野・松戸・柏・土浦方面より

	普通	普通	特急	普通	特急	普通	普通
上野	6:31	6:51	7:00	7:03	7:30	7:37	7:49
日暮里	6:34	6:54		7:06		7:42	7:52
北千住	6:42	7:03		7:14		7:48	8:00
松戸	6:51	7:13		7:23		7:57	8:09
柏	6:59	7:22		7:31	7:50	8:05	8:17
土浦	7:36	8:01	7:42	8:11	8:18	8:46	9:08
友部	8:14	8:31	8:02	8:51	8:39	9:21	9:46

	普通	特急	普通	普通	特急
上野	8:19	8:30	8:40		9:30
日暮里	8:23		8:44		
北千住	8:32		8:52		
松戸	8:41		9:01		
柏	8:49	8:53	9:09		9:54
土浦	9:38	9:18	9:50 乗換	10:00	10:16
友部	10:13	9:39		10:43	10:37

常磐線 いわき・水戸方面より

	普通	普通	普通	普通	普通	特急	普通
いわき	6:33				7:13	7:23	
日立	7:34		7:56		8:21	8:09	8:31
水戸	8:14 乗換	8:17	8:32	8:43	8:56 乗換	8:37	9:02
友部		8:31	8:53	9:00		8:48	9:18

	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通
いわき	7:40		8:04			8:43	
日立	8:42		9:05	9:15		9:43	
水戸	9:29 乗換	9:33	9:37	10:00	10:04	10:14 乗換	10:32
友部		9:48	9:54	10:14	10:21	10:46	10:46

水戸線 小山方面より

	普通	普通	普通	普通	普通
小山	7:08	7:33	8:25	8:48	9:34
友部	8:09	8:38	9:25	9:51	10:40

友部駅発列車時刻表

常磐線 上野・松戸・柏・土浦方面へ

	普通	特急	普通	普通	普通	特急	普通	快速
友部	12:46	13:02	13:14	13:46		14:02	14:14	
土浦	13:30	13:23	13:46	14:14 乗換	14:32	14:23	14:43 乗換	15:00
柏	14:08	13:45	14:28		15:08	14:45		15:33
松戸	14:17		14:37		15:17			15:41
北千住	14:29		14:50		15:29			
日暮里	14:36		14:57		15:36			15:53
上野	14:40	14:06	15:01		15:40	15:06		15:57

	普通	特急	普通	普通	特急	普通
友部	14:46	15:02	15:17	15:46	16:02	16:20
土浦	15:30	15:23	16:01	16:26	16:23	17:05
柏	16:05	15:45	16:37	17:03	16:45	17:42
松戸	16:13		16:45	17:12		17:55
北千住	16:22		16:53	17:21		18:04
日暮里	16:29		17:01	17:28		18:12
上野	16:33	16:06	17:04	17:32	17:06	18:16

常磐線 いわき・水戸・仙台方面へ

	普通	普通	普通	普通	特急	普通	普通
友部	13:07		13:43			14:07	
水戸	13:22 乗換	13:30	13:58 乗換	14:10	14:07	14:23 乗換	14:28
日立		14:01		14:41	14:30		15:00
いわき		15:03			15:10		16:02
仙台		18:20			17:13		19:29

	普通	普通	特急	普通	普通	普通	普通
友部	14:43			15:10		15:43	
水戸	14:58 乗換	15:10	15:07	15:25 乗換	15:34	15:59 乗換	16:13
日立		15:42	15:29		16:05		16:45
いわき		16:44	16:13		17:06		
仙台		20:17			20:17		

	特急	普通	普通	普通	普通	普通	特急
友部		16:06		16:24		16:44	
水戸	16:07	16:20 乗換	16:30	16:40 乗換	16:50	17:01	17:06
日立	16:35		17:01		17:32	17:49	17:27
いわき	17:15		18:04		18:35		18:08
仙台			21:14		22:04		20:12

：普通列車を乗り継いだ場合の到着時刻

水戸線 小山方面へ

	普通	普通	普通	普通	普通	普通
友部	12:49	13:49	14:20	14:49	15:49	16:25
小山	13:54	14:53	15:27	15:53	16:54	17:26

招待選手紹介 その2

宮城島俊太選手(みちの会、Orienteering News in Japan 編集長)



年間約 20 万アクセスを誇る日本最大のオリエンテーリングニュースサイト・Orienteering News in Japan (<http://www.o-news.net/>) を運営する傍ら、インターネットを中心に新たな企画を次々と仕掛けるプロデューサー。2007 年より大会要項デザイン作成を請け負う BulletinMagic のサービスも開始。ときわ大会の要項も手がけた。またときわ大会ウェブサイト作成にも多大なるご協力をいただいている。ときわ大会後の O-News も要チェック。

「旧マップとなる『白鳥の湖』は 2002 年に行われた最初で最後の図情大会で作成されたものです。私はこれの作図者でもありました。調査に入ったときもその後のイベント等で走ったときも、とても気持ちのいいテレインでした。そのときの地図は精度の高いものとは言えないものですが、それが GPS 等でどう生まれ変わったか、ものすごく楽しみです。当日は懐かしい気持ちと新しい気持ちを同居させて楽しく走りたいと思います。」