

## CHANHERI-0 (シャンゼリ0) 2012 プログラム



- 【主催】ときわ走林会
- 【協力】茨城県オリエンテーリング協会
- 【開催日】2012年01月14日(土) 小雨決行、荒天中止  
16:30 開場 / 17:15 スタート開始(予定)
- 【競技形式】ポイント0 3人チーム戦
- 【会場】茨城県つくば「二の宮公園」
- 【交通】つくばエクスプレス線「つくば駅」下車 徒歩約25分  
常磐自動車道「桜土浦IC」から約15分  
圏央道「つくば中央IC」から約20分 有料駐車場あり
- 【使用地図】縮尺1:5,000 等高線間隔2m

### コースプロフィール・チーム戦カテゴリ

つくば市中心地に程近い二の宮公園とその周辺の公園を利用したナイトオリエンテーリングを行います。全参加者一斉のマススタート(同時刻スタート)です。コース途中にパターン振り分けがありますが最終的に同一の距離・コントロール数を巡ることになります。チーム戦は3人1組の合計タイムで競います。個人戦は個人タイムで競います。個人の優勝設定時間(ウイニングタイム)は男性20分、女性25分を予定しています。参加カテゴリごとは下記の通りです。

男子：男性のみ3人のチーム 女子女性のみ3人のチーム MIX：男女混合3人のチーム  
個人：個人での参加

シャンゼリ0は日没前後の時間帯に行います。会場は公園内ですが、ナイト0のため多少のオリエンテーリング経験が必要です。また公園内は多少の照明はありますが、暗闇に隠れた溝や段差もあります。安全のためヘッドライトやハンドライトなどの照明器具を必ずご持参ください。

**要項からの変更事項** 会場の都合上、チーム戦の表彰式は行わないこととなりました。また個人タイム含めた速報の掲示も行いません。楽しみにされていた方にはお詫び申し上げます。個人エントリー含めてフィニッシュした順に景品を1人1つ選んでお持ち帰りください。チーム戦成績、個人タイムは24時間以内にWEBに掲載する予定です。お帰りになってからご自宅で成績をご確認ください。

## 使用地図

縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m 一部エリアは新規マップ化

## 交通案内

会場

「二の宮公園」(茨城県つくば市二の宮1丁目15)

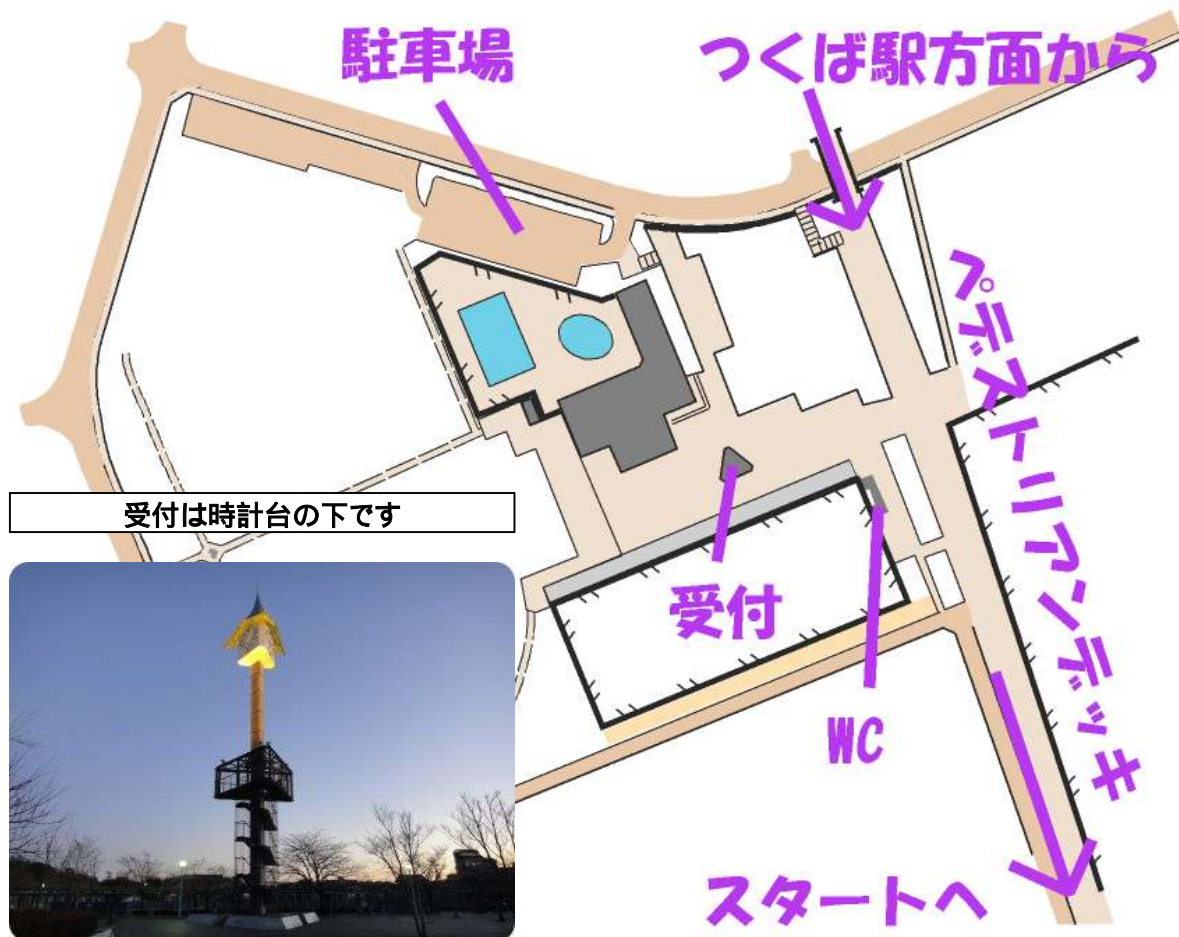
電車の場合

つくばエクスプレス線 (<http://www.mir.co.jp/>) 「つくば駅」下車 徒歩約 25 分

車の場合

常磐道「桜土浦 IC」から約 15 分、圏央道「つくば中央 IC」から約 20 分。

二の宮公園北側に有料駐車場があります。3 時間まで 200 円、以降 1 時間毎 100 円(24 時間営業)。



## 参加費

事前申込 (チームエントリー、通常) 1,800 円 / 1 チーム

事前申込 (チームエントリー、割引) 1,500 円 / 1 チーム

(同日開催の筑波大大会参加者が 1 人でもいれば適用されます)

事前申込 (個人エントリー、通常) 600 円 / 1 チーム

事前申込 (個人エントリー、割引) 500 円 / 1 チーム

(同日開催の筑波大大会参加者が適用されます)

当日申込 (個人エントリー) 800 円 / 人 (先着 30 名)

E カードレンタル 300 円/枚

個人参加のみ当日申込も受け付けます（先着 30 名）。

参加費は当日、受付にてお支払いください。

レンタルされたEカードを紛失された場合は代金 4000 円を申し受けますのでご了承ください。

## レースの流れ

### 受付

10:30-14:00 筑波大大会会場 / 16:30-17:00 二の宮公園時計台付近

受付は筑波大学オリエンテーリング大会会場でも行っています。現地での受付時間が短いため、同大会に参加される方はなるべく同大会会場にて受付を済ませるようご協力をお願いいたします。

チームエントリーの方はメンバーのどなたかが受付にお越しください。個人エントリー・当日申込の方はご本人が受付にお越しください。受付にてエントリーを確認し、参加費をお支払いください。Eカードレンタル希望の方、またマイカードを忘れた方にはEカードをお渡します。

### スタートまで

ウォーミングアップは二の宮公園内ならびに公園より北側のペDESTリアンデッキ（遊歩道）上で可能です。ただし占有許可は下りていませんのでウォーミングアップは個人の運動として行ってください。また芝の養生エリアには立ち入らないようご注意ください。

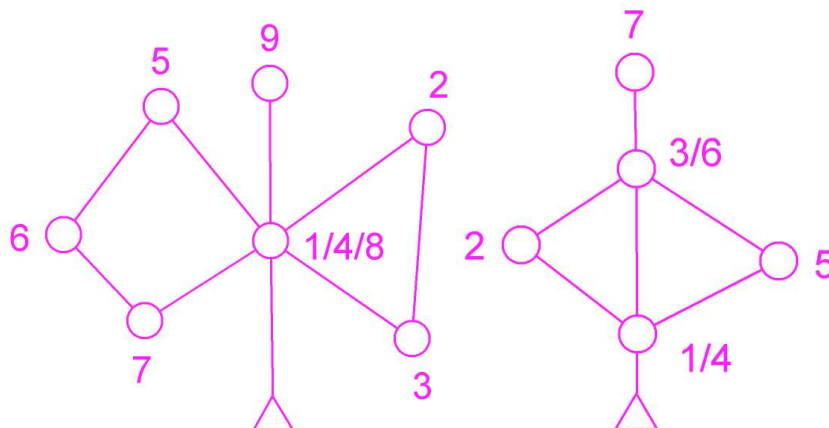
各自の荷物はお車でお越しの方は車内に保管をお願いします。車のキーは受付でもお預かりいたします。また徒歩などでお越しの方の荷物は受付にてお預かりいたします。

スタート地点までは受付から徒歩約 5 分です。ペDESTリアンデッキを南に進んでください。スタートは 17:15 を予定しています。筑波大大会の進行状況、当日の天候等により時間が変更となる場合もあります。17:00 までに受付にてスタート時間をお知らせします。

### レース中

ポイントオリエンテーリングです。各自の地図で指定された順番にコントロール（チェックポイント）を回ってきてください。なおコースパターンがあり、回る順番は他の選手とは異なっている場合があります。競技時間は 60 分です。60 分を超えた場合はレース途中でも速やかにフィニッシュ地点へ向かってください。

金属ピンの付いたシューズは着用禁止です。ランニングシューズでも十分なフィールドです。コース途中でトンネルを通過するよう指定があります。必ずトンネルを通過してください。下記のようなコース設定があるかもしれません。回る順番を間違えないよう注意してください。



## フィニッシュ

フィニッシュにてEカードをチェックした時点で計時終了となります(パンチングフィニッシュ)。フィニッシュ後に計算センタにてEカードを読み込んでください。Eカードをレンタルされた方は回収いたします。お預かりした車のキー、荷物もこちらでお返しします。景品を1人1つ選んでお帰りください。

## 注意事項

同日昼の筑波大大会の進行状況ならびに当日の天候によって受付時刻・スタート時刻が変更になる場合もあります。

会場には建物や屋根など風雨をしのげる場所はほとんどありませんので各自で防寒対策をお願いします。

シャンゼリ〇は日没前後の時間帯に行います。会場は公園内ですが、ナイト〇のため多少のオリエンテーリング経験が必要です。

公園内は多少の照明はありますが、暗闇に隠れた溝や段差もあります。安全のためヘッドライトやハンドライトなどの照明器具をご持参ください。

金属ピンの付いたシューズは着用禁止です。ランニングシューズでも十分なフィールドです。地図上で立入禁止となっているエリアには入らないでください。

プログラムから変更事項があった場合は当日受付にてお知らせします。

当日参加は先着30名までとさせていただきます。

傷害保険は主催者にて加入していますが限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、保険証のコピーを万一のためにもご持参ください。

個人情報の取扱について：申込記載内容は本大会のプログラム・成績表作成など照会・運営以外には使用いたしません。当日申込の方はこの取扱に同意の上、お申し込みください。

## お問合せ先

ときわ走林会シャンゼリ〇運営チーム

多田野：duotianye3306@hotmail.com

## 競技時間帯の林の中



## 景品例

